

Elements:

*Visi elementai daromi eilės tvarka, kitu atveju elementai nebus užskaityti.
Vertinamas tik pirmas bandymas.*

All the elements must be executed in the listed order, otherwise they will not be counted. Only the first attempt will be evaluated.

Element B (born 2014/2015 and younger)

- Čiuožimas į priekį
Skating forward
- Gandriukas (3 sek.)
Grip on one leg (3 sek.)
- Pritupimas (min. 3 sek.)
Squat (min. 3 sec.)
- 5 Burbuliukai
5 Bubbles

Element A (born 2014/2015)

- Čiuožimas į priekį + gandriukas + sustojimas + čiuožimas atgal (atsispyrimai)
Skating forward + grip on one leg + stop + skating backwards (strokes)
- 5 burbuliukai pirmyn + 5 burbuliukas atgal
5 bubbles forward + 5 bubbles backwards
- Vidiniai lankai pirmyn
Forward Inside Edge
- Aukštas Suktukas
Standing spin

Element B (born 2012/ 2013)

- Čiuožimas į priekį + sustojimas + čiuožimas atgal (atsispyrimai)
Skating forward + stop + skating backwards (strokes)
- Pirmyn 1 burbuliukas + pritupimas (min. 3 sek.) + gandriukas (min. 3 sek.)
1 bubble forward + squat (min. 3 sec.) + grip on one leg (min. 3 sec.)
- Vidiniai lankai pirmyn
Forward Inside Edge
- Aukštas Suktukas
Standing spin

Element A (born 2012/ 2013)

- 4 Valso žingsniai
4 Waltz Steps
- Kryžiavimas į priekį ir kryžiavimas atgal + Jauniau šuoliukas
Forward and Backward Crossovers + Waltz Jump
- Salchovo šuolis
Salchow jump
- Įtūpstas pirmyn (delfinas) + Kregždutė
Forward Lunge (dolphin) + Camel
- Auštas suktukas ant vienos kojos.
One foot standing spin .

Element C (born 2010/ 2011)

- Čiuožimas į priekį + sustojimas + čiuožimas atgal (atsispyrimai)
Skating forward + stop + skating backwards (strokes)
- Pirmyn 1 burbuliukas + pritupimas (min. 3 sek.) + gandriukas (min. 3 sek.)
1 bubble forward + squat (min. 3 sec.) + grip on one leg (min. 3 sec.)
- Vidiniai lankai pirmyn
Forward Inside Edge
- Aukštas Suktukas
Standing spin

Element B (born 2010/ 2011)

- 5 Valso žingsniai ratu
5 Waltz Steps in circle
- Kryžiuavimas į priekį ir kryžiuavimas atgal + Jauniaus šuoliukas
Forward and Backward Crossovers + Waltz Jump
- Įtūpstas pirmyn (delfinas) + Kregždutė
Forward Lunge (dolphin) + Camel
- Salchovo šuolis
Salchow jump
- Auštas suktukas ant vienos kojos.
One foot standing spin.

Element A (born 2010/ 2011)

- 5 Valso žingsniai ratu
5 Waltz Steps in circle
- Kryžiuavimas į priekį ir kryžiuavimas atgal+ jauniaus šuolis + Tulupo šuolis
Forward and Backward Crossovers + Waltz Jump + Toe Loop
- Salchovo šuolis
Salchow Jump
- Gandriukas + Šautuvėlis
Grip on one leg + Pistol
- Žemas suktukas
Sit spin

Element B (born 2008/ 2009)

- Kryžiuavimas į priekį ir kryžiuavimas atgal+ jauniaus šuolis + Tulupo šuolis
Forward and Backward Crossovers + Waltz Jump + Toe Loop Jump
- Salchovo šuolis
Salchow jump
- Džiaksono žingsnis ratu
„Jackson“ in circle
- Kregždutė
Camel
- Aukštas suktukas
Standing spin

Element A (born 2008/ 2009)

- Kryžiavimas atgal ratu + salchovas + Tulupo šuolis
Backward Crossovers + salchow jump + Toe Loop jump
- Ritbergerio šuolis
Loop Jump
- Vidiniai tvizlai pirmyn
Forwars inside Twizzles
- Kregždutė
Camel
- Žemas suktukas
Sit spin

Element A (born 2006/ 2007)

- Kryžiavimas į priekį ir atgal + Jauniaus šuolis + Oileris + Salchovas
Forward and backward crossovers + Waltz Jump + Half Loop + Salchow
- Džiaksono žingsnis + Ritbergerio šuolis + Tulupo šuolis
„Jackson“ + Loop Jump + Toe Loop Jump
- Vidiniai tvizlai pirmyn
Forwars inside Twizzles
- Žemas suktukas
Sit spin

Element B (born 2006/2007)

- Kryžiavimas į priekį ir atgal + Jauniaus šuoliukas
Forward and backward crossovers + Waltz Jump
- Vidiniai lankai į priekį ir atgal
Forward and backward inside edges
- Kregždutė
Camel
- Aukštas suktukas
Standing Spin